

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov. -2019 (Old Course)
POSITIVE PSYCHOLOGY(ELECTIVE-2)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન.૧ વિધાયક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? વિધાયક મનોવિજ્ઞાનનો અન્ય મનોવિજ્ઞાન સાથેનો સંબંધ સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૧ સામાન્ય અને અસામાન્ય વ્યક્તિત્વની લાક્ષણિકતાઓ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ વિધાયક આવેગ એટલે શું? તેને વિગતવાર સમજાવો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૨ તંદુરસ્તીના સ્રોતને વિગતવાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ સકારાત્મક મૂડ અને વર્તન ચર્ચો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૩ લગ્ન જીવનની પસંદગીની અસરો જણાવો.
- પ્રશ્ન.૪ અમેરિકામાં સુખની શૈલીઓ સ્પષ્ટ કરો. (૧૪)
 અથવા
- પ્રશ્ન.૪ લગ્ન જીવનનાં લાભો વિગતે જણાવો.
- પ્રશ્ન.૫ ટૂંકનોંધ લખો.(કોઈ પણ બે) (૧૪)
 (1) મનોવિજ્ઞાનનાં ધ્યેયો
 (2) સુખ અને ક્ષેમકુશળતા
 (3) સુખ એટલે શું?
 (4) જીવનફલકમાં સુખ

ENGLISH VERSION

- Q.1 What is meaning of Positive Psychology? Explain Positive Psychology Relation of others Psychology. (14)
OR
- Q.1 Explain Characteristics of Normal – Abnormal Personality.
- Q.2 What is Positive Emotions? Explain in detail. (14)
OR
- Q.2 Explain in detail Health Resource.
- Q.3 Discuss the positive mood and behaviors. (14)
OR
- Q.3 Explain the Selection of Effects in Married life.
- Q.4 Mention clearly styles of Happiness in America. (14)
OR
- Q.4 Explain advantage in Married life.
- Q.5 Write Short note: (any Two) (14)
 (1) Goals of Positive Psychology.
 (2) Happiness and Well-being.
 (3) What is Happiness?
 (4) Happiness across the life span.
